



24 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 275

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGETARIANSKIE /BEZ RYBY	duży	mały	podwieczorek	
ŚRODA 01.05.2024									
Alergeny									
CZWARTEK 02.05.2024	kakao pomidor pieczywo mieszane masło sałata szynka herbata	200g 20g 30g 5g 3g 20g 200ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami makaron taghiatelle z sosem szpinakowo - serowym warzywa na ciepło Kompot-woda z cytryną DYZUR	Zupa ogórkowa z ziemniakami makaron taghiatelle z sosem szpinakowo - serowym warzywa na ciepło Kompot-woda z cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami makaron taghiatelle z sosem szpinakowo - serowym warzywa na ciepło	300ml. 350g 300ml. 150g 250ml.	300ml. 300g 100g 200ml.	Kajzerka ciemna z szynką i papryką herbata z miodem	100g 200ml.
Alergeny	1/3/6/7/11			1/3/6/7/9				1,3,6,7,10,12	
PIĄTEK 3.05.2024									
Alergeny	1/3/6/7/11			1/3/6/7/9/4				1,6,7,10,12	

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



ISOQAR
Numer Certyfikatu 10135



24 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 275

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGETARIAŃSKIE/BEZ RYBY	duży	mały	podwieczorek	
PONIEDZIAŁEK 06.05.2024	kakao	200g	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Zupa ogórkowa z ziemniakami	Zupa ogórkowa z ziemniakami	300ml.	300ml.	Kajzerka ciemna z szynką i papryką	100g
	pomidor	20g	makaron świderki	makaron świderki	makaron świderki	350g	300g		
	pieczywo mieszane	30g	z serem białym		z serem białym			herbata z miodem	200ml.
	masło	5g	polewą truskawkową	polewą truskawkową	polewą truskawkową				
	sałata	3g	sałatka owocowa	sałatka owocowa	sałatka owocowa	150g	100g		
	szynka	20g	Kompot-woda z cytryną	Kompot-woda z cytryną					
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1,3,6,7,10,12	
WTOREK 07.05.2024	płatki kukurydziane na mleku	220g	zupa marchewkowa krem	zupa marchewkowa krem bez śmietany	zupa marchewkowa krem	300ml.	300ml.	chałka	100g
	pieczywo mieszane	30g	pulpeciki drobiowe z sosem	pulpeciki drobiowe z sosem	kulki warzywne	120g	100g	serek z czekoladą gorzką i gruszką	
	masło, sałata	8g	kasza bulgur	kasza bulgur		150g	100g		
	indyk pieczony	30g	sałatka z ogórka kiszzonego\ warzywa z pary z bułeczka masełkiem	sałatka z ogórka kiszzonego\ warzywa z pary z bułeczka		150g	100g	herbata owocowa	150ml.
	herbata owocowa	200ml	kompot /woda z cytryną	kompot /woda z cytryną	kompot /woda z cytryną	250ml	250ml.		
Alergeny	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1,3,6,7,10,12	
ŚRODA 08.05.2024	kawa inka na mleku	200ml.	Rosół z makaronem	Rosół z makaronem bezglutenowym	bulion warzywny	300ml.	300ml.	ciasto marchewkowe	100g
	pieczywo mieszane	20g	kotlet schabowy tradycyjny ziemniaki	kotlet schabowy tradycyjny bezglutenowy ziemniaki	kotlet sojowy ziemniaki	90g	70g	polane czekoladą	200ml.
	masło	5g	buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka wiosenna	buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka wiosenna	buraczki zasmażane na maśle klarowanym /sałatka wiosenna	150g	100g		
	sałata	3g	Kompot-herbata owocowa	Kompot-herbata owocowa		250ml	250ml	herbata	
	zawijana szynka wieprzowa	30g							
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/10	
	musi na mleku	220g	zupa brokułowa	zupa brokułowa bez jogurtu	zupa brokułowa	300ml.	300ml.	gofry z owocami	1szt
	pieczywo mieszane	30g	udko trybowane pieczone	udko trybowane	papryka faszzerowana warzywami z dodatkiem ciecierzycy i sera	90g	70g	i jogurtem	
	sałata/ masło	8g	ryż	ryż	ryż	150g	100g		
	herbata	200ml	mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa kolorowa	mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa kolorowa	mix sałat z pomidorami i marchewką/ fasolka szparagowa kolorowa	BO	BO	herbata miętowa	200ml.

CZWARTEK 09.05.2024	ser biały z pomidorami <i>1/3/6/7/11</i>	50g	kompot \ herbata <i>1/3/6/7/9</i>	kompot \ herbata	kompot \ herbata	250ml	250ml	<i>1/3/6/7/10</i>	
PIĄTEK 10.05.2024	płatki owsiane na mleku	220g	pomidorowa z ryżem	pomidorowa z ryżem bez jogurtu	pomidorowa z ryżem	300ml.	300ml.	rożki z jabłkiem	1szt
	pieczywo mieszane	30g	filet rybny w cieście	filet rybny w cieście BG	kotlety warzywne	120g	100g	herbata owocowa	150ml.
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g		
	posta jajeczna ze szczypiorkiem	30g	surówka coleslaw/ bukiet warzyw	surówka coleslaw/ bukiet warzyw	surówka coleslaw/ bukiet warzyw	BO	BO		
	rzodkiewka	20g	Kompot/woda z cytryną			250ml.	250ml.		
	<i>1/3/6/7/11</i>		<i>1/3/6/7/9/4</i>					<i>1/3/6/7/10</i>	

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



24 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 275

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGETARIANSKIE/B EZ RYBY	duży	mały	podwieczorek	
PONIEDZIAŁEK 5/13/2024	płatki ryżowe na mleku	220g	Zupa jarzynowa	Zupa jarzynowa	Zupa jarzynowa	300ml.	300ml.	pieczywo pełnoziarniste	
	pieczywo mieszane	30g	naleśniki z serem	naleśniki z mięsem	naleśniki z serem	300g	250g	kielbaski na ciepło	100g
	masło	5g	i polewa jogurtowo-owocową		i polewa jogurtowo-owocową	100g	75g	sałatka	
	sałata	3g	sałatka z kapusty pekińskiej	sałatka z kapusty pekińskiej	sałatka z kapusty pekińskiej	BO	BO	herbata miętowa	200ml.
	szynka wiejska	20g							
	herbata z sokiem	200ml	kompot/ woda z cytryną i miętą	kompot/ woda z cytryną i miętą	kompot/ woda z cytryną i miętą	250ml	250ml		
Alergeny	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9				1/3/6/7/10/11		
WTOREK 14.05.2024	zacierki na mleku	200ml	zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki	zupa kalafiorowa z ziemniakami i natką pietruszki bez jogurtu		300ml.	300ml.	banany z czekoladą	100g
	pieczywo mieszane	30g	klopsiki z sosem	klopsiki z sosem	kulki warzywne	120g	100g	sok tłoczony jabłko-czarna porzeczka	200ml.
	masło	5g	kasza gryczana	kasza gryczana	kasza gryczana	150g	100g		
			surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw	surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw	surówka z czerwonej kapusty/bukiet warzyw	BO	BO		
	jajko ze szczypiorkiem	30g	Kompot-woda owocowa	Kompot-woda owocowa	Kompot-woda owocowa	250ml	250ml		
papryka	20g	dyżur egzaminy 8 klas							
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9				1/3/6/7/11		
ŚRODA 15.05.2024	Kasza manna na mleku	220g	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem	barszcz czerwony z jajkiem (bez śmietany)	barszcz czerwony zabieleny z jajkiem	300ml.	300ml.	placki brzoskwiowe z mąki kukurydzianej	100g
	pieczywo mieszane	30g	makaron spaghetti z sosem	makaron spaghetti z sosem	makaron spaghetti z sosem	350g	300g		
	masło	3g	bolognese	bolognese	pomidorowym				
	sałata	3g	ogórek kiszony/ kalafior	ogórek kiszony/ kalafior	ogórek kiszony/ kalafior	150g	100g	herbata z miodem	200ml.
	szynka wieprzowa	30g	Kompot-woda z cytryną	Kompot-woda z cytryną	Kompot-woda z cytryną	250ml.	250ml.		
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9				1/3/6/7/11		
	pszenica prażona w miodzie na mleku	220g	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką pietruszki	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką bez śmietany pietruszki	zupa pieczarkowa z zacierkami i natką pietruszki	300ml.	300ml.	tosty z szynką serem i papryką świeżą	100g
	pieczywo mieszane	30g	gulasz wieprzowy kasza gryczana	gulasz wieprzowy kasza gryczana	gulasz warzywny kasza gryczana	90g 150g	70g 100g		

CZWARTEK 16.05.2024	masło	5g	buraczki surówka/ brokuł	buraczki surówka/ brokuł	buraczki surówka/ brokuł	150g	100g	herbata z sokiem z czarnej porzeczki	200ml.
	sałata	3g	Kompot/ woda z pomarańczami dyżur egzaminu 8 klas	Kompot/ woda z pomarańczami	Kompot/ woda z pomarańczami	250ml	250ml		
	szynka wieprzowa	20g							
	ogórek	20g							
herbata owocowa	200ml								
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1/3/6/7/11	
PIĄTEK 17.05.2024	kakao naturalne na mleku	200ml	zupa pomidorowa z makaronem	zupa pomidorowa z makaronem bez jogurtu filet rybny w cieście (dorsz)		300ml.	300ml.		
	pieczywo	30g	paluszki rybne	ziemniaki	krokiety jajko pieczarka	90g	70g	ciasto miodowe	100g
	masło	5g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g	herbata z miodem	200ml.
	sałata	3g	surówka z kiszzonej kapusty/ kalanfior	surówka z kiszzonej kapusty/ kalafior	surówka z kiszzonej kapusty/ kalafior	150g	100g		
	ser żółty	20g	Kompot/ herbata z malinami	Kompot/ herbata z malinami		250ml	250ml		
	papryka	20g							
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9/4					1/3/6/7/11	

Jadłospis przygotowała Wioletta Zim ochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



ISOQAR
REGISTERED
Numer Certyfikatu 10135

24 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 275

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGETARIAŃSKIE/ BEZ RYBY	duży	mały	podwieczorek	
PONIEDZIAŁEK 20.05.2024	kakao na mleku pieczywo masło sałata indyk pieczony ogórek	200ml 30g 5g 3g 20g 20g	Zupa warzywna z zieloną fasolką i pomidorami pierogi z serem polewa jogurtowa z mango sałatka owocowa herbata malinowa / kompot	Zupa warzywna bez śmietany pierogi z owocami polewa owocowa sałatka owocowa herbata malinowa / kompot	Zupa warzywna pierogi z serem polewa jogurtowa z mango sałatka owocowa herbata malinowa / kompot	300ml 280g BO 250ml	300ml. 180g BO 250ml	ciasto jogurtowe z miodem i pomarańczami herbata z miodem 	200ml.
WTOREK 21.05.2024	płatki jęczmienne na mleku pomidor pieczywo mieszane masło sałata sałatka z kurczaka herbata	220g 20g 30g 5g 3g 80g 200ml	Domowy krupnik makaron penne gulasz wieprzowy surówka z kapusty białej z ziołami/ mini marchewka Kompot-woda z cytryną	Domowy krupnik makaron bezglutenowy gulasz wieprzowy surówka z kapusty białej z ziołami/ mini marchewka Kompot-woda z cytryną	Domowy krupnik gulasz curry z cukinii surówka z kapusty białej z ziołami/ mini marchewka	300ml 200g 90g+60g sos BO 250ml	300ml. 150g 70g+30g BO 250ml.	jogurt z truskawkami ciasto biszkoptowe	150ml. 30g
ŚRODA 22.05.2024	kawa inka na mleku pieczywo mieszane masło/ sałata połędwica sopocka pomidor	200ml 30g 8g 20g 20g	zupa z białych warzyw Medaliony z indyka ryż kalafior z brokułem/ mix sałat kompot-woda z cytryną i miętą	zupa z białych warzyw Medaliony z indyka ryż kalafior z brokułem/ mix sałat kompot-woda z cytryną i miętą	zupa z białych warzyw faszerowane pieczarki kalafior z brokułem/ mix sałat	300ml 90g 150g 150g 250ml	300ml. 70g 100g 100g 250ml	tosty z pastą curry (z kurczaka papryka świeża) jogurt owocowy	100g 200ml.

CZWARTEK 23.05.2024	makaron gwiazdki na mleku	220g	Rosół z makaronem	Rosół z makaronem	bulion warzywny	300ml	300ml.	rogalik z rukolą i szynką	
	pieczywo mieszane	30g	filet z kurczaka pieczony	filet z kurczaka pieczony	curry warzywne z ziemniakami i warzywami	90g	70g		100g
	sałata	3g	kasza kus kus	kasza jaglaną	kasza kus kus	150g	100g		
	sałatka z tuńczyka i ryżu		surówka z pekińskiej /kapusta zasmażana z koperkiem	surówka z pekińskiej /kapusta zasmażana z koperkiem	surówka z pekińskiej /kapusta zasmażana z koperkiem	150g	100g	herbata miętowa z cytryną	200ml.
	z dodatkiem warzyw	100g	kompot/ woda z pomarańczą	kompot/ woda z pomarańczą		250ml	250ml		
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9				1/3/6/7/10/11		
PIĄTEK 24.05.2024	kasza manna na mleku z jagodami	220g	Ryżanka z pomidorami	Ryżanka z pomidorami	Ryżanka z pomidorami	300ml	300ml.	sernik na zimno z owocami	100g
	rogalik maślany		filet rybny w cieście	filet rybny w cieście BG	kotlet ziemniaczany z sosem	120g	100g		
	dżem	100g	ziemniaki	ziemniaki		150g	100g	sok pomarańczowy	150ml.
			surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa	surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa	surówka z białej kapusty / fasolka szparagowa	BO	BO		
			kompot/ woda z miętą i moderm	kompot/ woda z miętą i moderm		250ml	250ml.		
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9/4/11				1/6/7/11		

Jadłospis przygotowała Wioletta Zimochocka zgodnie z rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 24 czerwca 2015 roku i po zmianie z dnia 26 lipca 2016.



24 lat doświadczenia w cateringu



email: wiola@gastroteam.pl

Menu dla Szkoły Podstawowej nr 275

data	śniadanie		obiad	bezmleczna/bezglutenowa	WEGETARIANSKIE/ BEZ RYBY	duży	mały	podwieczorek	
poniedziałek 27.05.2024	Płatki jaglane na mleku	220ml	kapuśniak z kapusty kiszonej	kapuśniak z kapusty kiszonej	kapuśniak z kapusty kiszonej	300ml	300ml.	bułeczka maślana	100g
	pieczywo mieszane masło	30g	pierogi z mięsem	pierogi z mięsem	pierogi z serem z polewą jogurtową	280g		180g	
	sałata	3g	surówka z kapusty pekińskiej	surówka z kapusty pekińskiej	surówka z kapusty pekińskiej	150g	100g	mleko smakowe	200ml.
	połędwica drobiowa (75% mięsa)	50g	Kompot/woda smakowa	Kompot/woda smakowa	Kompot/woda smakowa	250ml	250ml.		
	herbata miętowa								
	1/3/6/7/11		1/3/6/7/9					1,3,6,7,10,12	